

# 合気杖



## Aiki-Jo

Stock-Seminar mit Axel Buksnowitz, 5. DAN AIKIKAI  
Thema: 31er Aiki-jo Kata

# Berlin, 19. 11. 2016

Sa. 11<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> **AIKI-JO 31er** Einzelform und Anwendung

Sa. 15<sup>30</sup> - 17<sup>30</sup> **AIKI-JO 31er** Einzelform und Anwendung

Dojo: **Kikentai.berlin**  
Palisadenstraße 49, 10243 Berlin, U5 Weberwiese  
0172. 316 23 59, [axel@kikentai.berlin](mailto:axel@kikentai.berlin)  
[www.kikentai.berlin](http://www.kikentai.berlin)

Seminargebühr: 35€ (1 Einheit: 20 €)

Das Seminar ist auch für Neueinsteiger in die 31er Kata  
geeignet. Vorkenntnisse im Aiki-jo sind allerdings erwünscht.