



THE AIKI – PROJECT

exploring – internals

mit **JOCHEN ZIEGLER & MARC COHEN**

June 13th/15th 2025 in **BERLIN**

Ki ist real. Grundsätzlich ist es die Energie, die alles Leben hervorbringt. Im speziellen Setting der Inneren Kampfkünste wie Aikido, Taiji u.a. kann Ki (Chi, Prana) erforscht, angewandt und evaluiert werden. Im Workshop werden wir tradierte Methoden chinesischer und japanischer Schulen erlernen, wie sie von Meistern wie Howard Wang und Dan Harden heute unterrichtet werden. Als Teilnehmende/r lernst Du Dein Ki zu spüren, zu verstärken und anzuwenden.

Der Workshop kann auch ein Start in die spirituelle Welt des Ki sein — ein Weg der individuell, herausfordernd, überrachend, voller Erkenntnisse, ohne Ende ist und Dich ins Unbekannte führt.

Friday: 7.30–9pm introduction

Saturday: 10am–1pm / 3.30–6.30 practice

Sunday: 10am–1pm practice

Investition: Eur 90 complete seminar — Eur 35 per session

Location: Kikentai.Berlin Dojo, Palisadenstr. 49, 10243 Berlin

Kontakt/Anmeldung: 0172 3162359, info@kikentai.berlin

Sleepover in the Dojo is possible.