

# Aikido + Waffen Lehrgang

Berlin, 22.- 23.11.2024

Werner Gräf, 5.Dan Aikikai

---



## Trainingszeiten:

Freitag, 18:00 – 20:00 (Aikido + Waffen)

Samstag, 10:00 - 12:00 (Aikido + Tanto) + 13:30 - 15:30 (Aikido + Jo Nage/Jo Dori)

**Ort:** St. Canisius am Lietzensee, Witzlebenstr.30, 14057 Berlin

**Kosten:** € 60,00 (Jugendliche € 45,00), 1 Einheit € 25,00

Bitte frühzeitig anmelden, da Teilnehmerzahl begrenzt.

Freitag abends gemeinsam essen gehen (wer mag).

Wer hat, bitte Tanto + Jo mitbringen. Es gibt auch Waffen vor Ort.

**Anmeldung:** 01577-253 52 63 / [mail@aikido-kommunikation.de](mailto:mail@aikido-kommunikation.de).

**Weitere Infos unter:** [www.aikido-kommunikation.de/Lehrgänge](http://www.aikido-kommunikation.de/Lehrgänge)