

Aikido Weihnachts-Lehrgang 2024

Karsten Prause und Susen Werner

14.12. und 15.12.2023



Karsten Prause, 6. DAN

war direkter Schüler von Asai Sensei, 8. Dan. Seit 2000 orientiert er sich zur Vertiefung seiner Aikido-Studien vor allem an Christian Tissier, 8. Dan, dessen persönlicher Schüler er ist. Weitere wichtige Lehrer: Endo Sensei, 8. Dan, Subileau Sensei, 7. Dan.

Karsten ist Mitglied im Nationalen Technischen Kollegium (NTK) und des „grading committees“ der Aikido Föderation Deutschland.

Susen Werner, 4. DAN

ist Schülerin von Bodo Rödel (6. Dan) und Christian Tissier (8. Dan). Sie ist Dozentin für Kampfkunst [und trainingswissenschaftliche Grundlagen sowie Neurowissenschaftlerin] an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Susen ist Mitglied im Nationalen Technischen Kollegium (NTK) der Aikido Föderation Deutschland.



Aikido-Zentrum
Essen / Wuppertal e. V.

Wann Sa. 14.12.: 13:00 – 15:00 und 16:00 – 18:00 Uhr

So. 15.12.: 10:00 – 12:30

Kosten 20€ (15€) eine Einheit, 45€ (35€) der gesamte LG

wo Aikidoschule-Essen
Steeler Straße 240
45138 -Essen

ÖPNV: Ab Hbf Bus 145 bis „Wasserturm“. In Fahrtrichtung auf der rechten Straßenseite ca. 500 m gegenüber Lidl und Aldi
Parken im Umfeld der Aikidoschule möglich

Bringt Jo, Bokken und Tanto mit

Die Gebühren werden direkt vom Leiter des ausgeschriebenen Lehrgangs eingezogen. Das Aikido Zentrum Essen/ Wuppertal e. V. unterstützt die Organisation des LG.

© Bilder und Text bei den jeweilig genannten und abgebildeten Personen