

# Aikido Weihnachts-Lehrgang 2024

## Karsten Prause und Susen Werner

### 14.12. und 15.12.2023



#### **Karsten Prause, 6. DAN**

war direkter Schüler von Asai Sensei, 8. Dan. Seit 2000 orientiert er sich zur Vertiefung seiner Aikido-Studien vor allem an Christian Tissier, 8. Dan, dessen persönlicher Schüler er ist. Weitere wichtige Lehrer: Endo Sensei, 8. Dan, Subileau Sensei, 7. Dan.

Karsten ist Mitglied im Nationalen Technischen Kollegium (NTK) und des „grading committees“ der Aikido Föderation Deutschland.

#### **Susen Werner, 4. DAN**

ist Schülerin von Bodo Rödel (6. Dan) und Christian Tissier (8. Dan). Sie ist Dozentin für Kampfkunst [und trainingswissenschaftliche Grundlagen sowie Neurowissenschaftlerin] an der Deutschen Sporthochschule Köln.

Susen ist Mitglied im Nationalen Technischen Kollegium (NTK) der Aikido Föderation Deutschland.



Aikido-Zentrum  
Essen / Wuppertal e. V.

**Wann** Sa. 14.12.: 13:00 – 15:00 und 16:00 – 18:00 Uhr

So. 15.12.: 10:00 – 12:30

**Kosten** 20€ (15€) eine Einheit, 45€ (35€) der gesamte LG

**wo** Aikidoschule-Essen  
Steeler Straße 240  
45138 -Essen

ÖPNV: Ab Hbf Bus 145 bis „Wasserturm“. In Fahrtrichtung auf der rechten Straßenseite ca. 500 m gegenüber Lidl und Aldi  
Parken im Umfeld der Aikidoschule möglich

Bringt Jo, Bokken und Tanto mit

Die Gebühren werden direkt vom Leiter des ausgeschriebenen Lehrgangs eingezogen. Das Aikido Zentrum Essen/ Wuppertal e. V. unterstützt die Organisation des LG.

© Bilder und Text bei den jeweilig genannten und abgebildeten Personen