

FACING THE UNKNOWN

Begegnung mit dem Schwert

06. & 07. Juli 2024 in Berlin

Im Bewusstsein, dass wir im Leben immer wieder mit der Ungewissheit des nächsten Momentes konfrontiert werden, geht es in der Begegnung mit dem Schwert um Vertrauen in und an das Geschehen. In den letzten drei Jahren haben auch wir in Europa unmittelbar erfahren, dass sich unsere Lebensumstände in kürzester Zeit radikal ändern können.

In der Arbeit mit dem Schwert üben wir, uns dem Unbekannten zu stellen und die eigene Mitte zu halten, NO MATTER WHAT. Bis in die heutige Zeit steht das Schwert in vielen Kulturen als Symbol für Aufrichtigkeit, Klarheit und Entscheidungskraft. Es geht in seiner Bedeutung weit über eine Waffe hinaus. Im Weg des Schwertes wird es als Werkzeug benutzt, um den Geist zu schärfen und in dieser Auseinandersetzung zu einem tieferen Selbstverständnis zu kommen.

Wir laden Dich ein, dies an diesem Wochenende in Einzel- wie auch in Partnerübungen mit dem traditionellen japanischen Holzschwert für Dich zu erfahren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, einzig Dein Interesse und Deine Offenheit, Dich in einen tiefer gehenden Selbsterfahrungsprozess einzulassen.

Samstag 10:00 - 17:00 Uhr & Sonntag 10:00 - 16:00 Uhr
250 Euro regulär / 180 Euro ermäßigt, Early Bird 200 Euro (bis 30. April)
Das Übungs-Schwert kann nach Ende des Kurses behalten werden.

Weitere Infos und Anmeldung: max@aikido-gleisdreieck.de

Ort: Aikido Dojo am Gleisdreieck, Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin
www.aikido-dojo-gleisdreieck.de

FACING THE UNKNOWN

Begegnung mit dem Schwert - Workshop mit:

Max Eriksson Ohlwein, Aikido & Kenjutsu Lehrer (6.Dan) und
HP Sada Rothacker, Gestalt- & Körperpsychotherapeutin

Im Bewusstsein, dass wir im Leben immer wieder mit der Ungewissheit des nächsten Momentes konfrontiert werden, geht es in der Begegnung mit dem Schwert um Vertrauen in und an das Geschehen. In den letzten drei Jahren haben auch wir in Europa unmittelbar erfahren, dass sich unsere Lebensumstände in kürzester Zeit radikal ändern können. Diese Unsicherheit, das Gefühl ausgeliefert zu sein, beutet für uns alle ein hohes Mass an Stress.

In der Arbeit mit dem Schwert üben wir, uns dem Unbekannten zu stellen und entwickeln die Fähigkeit, die eigene Mitte zu halten, NO MATTER WHAT.

In vielen Kulturen steht das Schwert bis zur heutigen Zeit als Symbol für Aufrichtigkeit, Klarheit und Entscheidungskraft. Es geht in seiner Bedeutung weit über eine Verteidigungs- und Angriffswaffe hinaus und wird im Weg des Schwertes als Werkzeug benutzt, um den Geist zu schärfen und in dieser Auseinandersetzung zu einem tieferen Selbstverständnis zu kommen.

Wir laden Dich ein, dies an diesem Wochenende in Einzel- wie auch in Partnerübungen mit dem traditionellen japanischen Holzsword (Bokken) für Dich zu erfahren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, einzig Dein Interesse und Deine Offenheit, Dich in einen tiefer gehenden Selbsterfahrungsprozess einzulassen.

ORT : Aikido Dojo am Gleisdreieck, Tempelhofer Ufer 36, 10963 Berlin
ZEITEN : Samstag 10:00 - 17:00 Uhr & Sonntag 10:00 - 16:00 Uhr
KOSTEN : 250 Euro regulär / 180 Euro ermäßigt
Early Bird 200 Euro (bis 30. April)

Die Kosten verstehen sich inklusive einer kleinen Pausenverpflegung.
Der Übungs-Bokken kann nach Ende des Kurses behalten werden.

