

11. Aikido-Frauen-Lehrgang in Hamburg



mit Anita Köhler

6. Dan Aikikai

11. – 12. Februar 2017

Samstag: 11.00 – 12.00 Uhr Schwert
12.00 – 13.30 Uhr Aikido
15.30 – 17.30 Uhr Aikido

Sonntag: 10.00 – 11.00 Uhr Schwert
11.00 – 12.30 Uhr Aikido

Anfängerinnen mit Vorkenntnissen sind willkommen!

Ort: Aikido-Schule Hamburg, Barnerstrasse 16
10 Minuten Fußweg vom Bahnhof Altona

Kosten: gesamter Lehrgang 40,- Euro
eine Einheit 15,- Euro
(Vor- oder Nachmittag)

Information:
Regina Tel. 040/4804564
email: regina.marquard@gmx.de