

# 11. Aikido-Frauen-Lehrgang in Hamburg



**mit Anita Köhler**

**6. Dan Aikikai**

**11. – 12. Februar 2017**

<b>Samstag:</b>	11.00 – 12.00 Uhr	Schwert
	12.00 – 13.30 Uhr	Aikido
	15.30 – 17.30 Uhr	Aikido
<b>Sonntag:</b>	10.00 – 11.00 Uhr	Schwert
	11.00 – 12.30 Uhr	Aikido

Anfängerinnen mit Vorkenntnissen sind willkommen!

**Ort:** Aikido-Schule Hamburg, Barnerstrasse 16  
10 Minuten Fußweg vom Bahnhof Altona

**Kosten:** gesamter Lehrgang 40,- Euro  
eine Einheit 15,- Euro  
(Vor- oder Nachmittag)

**Information:**  
Regina Tel. 040/4804564  
email: [regina.marquard@gmx.de](mailto:regina.marquard@gmx.de)