



AIKIDO

Sommerlehrgang 2016 in Göhren auf Rügen

mit **Anita Köhler**

6. Dan Aikikai

Datum

30.7. bis 5.8.2016

Ort

Nordperdhalle in Göhren auf Rügen
Gerhart-Hauptmann-Straße 1
18586 Göhren

Kosten

ganzer Lehrgang 96,- Euro,
Wochenende 35,- Euro, 1 Tag 20,- Euro.

Trainingszeiten

10:00 – 11:15 Uhr **Schwert**

11:15 – 12:30 Uhr **Aikido**

12:30 – 13:30 Uhr **Stock**, mit Axel Busknovitz

16:00 – 17:00 Uhr **Aikido**, mit Mathias Lange (nur Mo, Di, Mi, Do)

17:00 – 18:00 Uhr **Internal Power und Aiki**

18:00 – 19:00 Uhr **Aikido**

Stock-Training

Axel Busknovitz, 4. Dan Aikikai

Weitere Hinweise

Es kann in der Halle übernachtet werden für 7,- Euro die Nacht, bitte dafür anmelden. Kochgelegenheit und gemeinsames leckeres Frühstück ist vorhanden. Campingplatz: 038308 / 90120 oder Ferienwohnung über Fremdenverkehrsverein Göhren: 038308 / 25938 (rechtzeitig reservieren). Bokken bitte mitbringen.

Anmeldung

per Anmeldeformular auf aikido-ostseecamp.de