

# **3. internationales Bokken & Jo Seminar in Mainz & Frankfurt**



**Fr. 06 - Sa. 07 Oktober 2017**



**Dragisha Jovic - Bern (CH)**

# Suburi Methode mit Dragisha Jovic (Bern)

*Suburi* (jap. der schlichter Schlag) sind sich wiederholende Bewegungs- bzw. Schnittübungen, die dazu dienen sollen, die eigene Grundtechnik zu verbessern.

Das Herz der Suburi Methode von Dragisha Jovic liegt in Atsukai, der Umgang mit der Waffe. Andere Bausteine dieser Methode sind das Studium von Kamae (jap. Grundpositionen), Uchi (jap. Schläge) und Tsuki (jap. Stiche), und Azuchi (jap. Ausweichbewegungen).

Weil der Fokus dieser Methode nicht bei dem auswendigen Lernen eines geschlossenen Katasystem liegt, eignet sie sich bestens um einen intuitiven Flow mit der Waffe zu entwickeln. Die Suburi Methode kann als eine Art universelle Grammatik für Stock und Schwert erfasst werden, die den Übenden stilübergreifend bereichern wird.

---

Dragisha Jovic (7. Dan) verfügt über eine 40-jährige Kampfkunsterfahrung. Sein Aikido-Weg wurde durch die Lehrer H. Tada (9. Dan) sowie Y. Fujimoto Sensei (8. Dan) bestimmt. Die Lehren dieser Meister wurden zur Basis für seine eigene Weiterentwicklung. Auf seinem Weg wurde Dragisha durch M. Ikeda Sensei (7. Dan) weiter unterstützt und beeinflusst. Heute ist Dragisha einer der wenigen hochgradierten Schwarzgurtträger in der Schweiz und nebst Aikido ein erfahrener Experte für Bokken und Jo. Zusammen mit seiner Frau Renata leitet er seit 1991 die Aikido-Schule Bern. Um mehr über seine Arbeit zu erfahren: [Aikido Schule Bern \(www.aikidoschulebern.ch\)](http://www.aikidoschulebern.ch)

---

Seminarzeiten und -gebühren: (Siehe Infoblatt für alle organisatorische Informationen)

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Erwachsene und Jugendliche ab 14.

Freitag in Mainz: 19.00 - 21.00 Uhr

Nur Freitag: 20 EUR

Samstag in Frankfurt: 11-14 - 16-19 Uhr

Nur Samstag: 50 EUR

Gesamtes Seminar: 60 EUR

Veranstaltungsort: [Aikido Schule Takeshin](http://www.aikidoschulebern.ch), Wächtersbacher Strasse 88-90, 60386 Frankfurt/Main  
[Aikido Uni Mainz](http://www.aikidoschulebern.ch), Albert-Schweitzer-Straße 22, 55128 Mainz

Ansprechpartner:

Deutschland / Frankreich

Eric Steeves

Tel. +49 (0) 179 678 5978

[e.n.steeves@gmail.com](mailto:e.n.steeves@gmail.com)

Aikido Schule Takeshin

Thomas Mehl

Tel. +49 (0) 172 629 4290

[mehlt@web.de](mailto:mehlt@web.de)

Schweiz

Dragisha Jovic

Tel. +41 (31) 331 4155

[info@aikidoschulebern.ch](mailto:info@aikidoschulebern.ch)

